




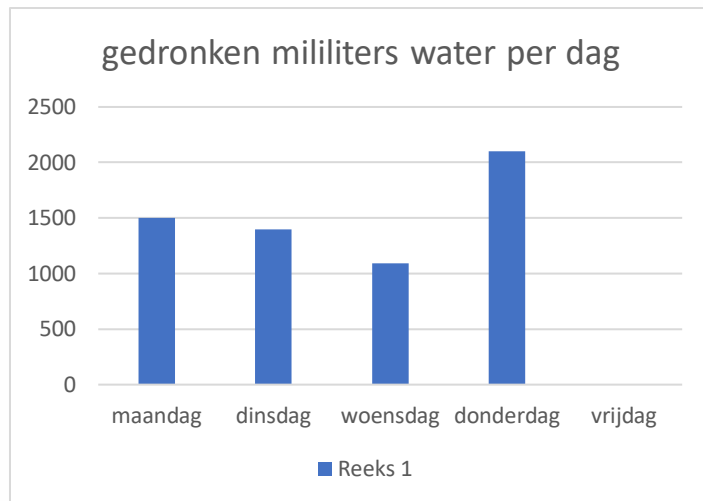


Keuzeles 3 – Watergrafieken

Weet jij hoeveel water jij drinkt? Hoeveel water je drinkt, verschilt natuurlijk van dag tot dag en is lastig in te schatten. We gaan proberen dit uit te rekenen. Hieronder zie je een grafiekje waarin je kunt bijhouden wat jij op 1 dag drinkt, door te turven. Drink je drie slokjes water uit de kraan? Zet dan drie streepjes bij het kraantje. Drink je tijdens de lunch een drinkfles leeg? Zet dan een streepje bij de drinkfles. En misschien drink je bij het avondeten ook nog wel een glaasje water? Zet dan een streepje bij het glas. Drink je ongeveer een halve drinkfles leeg? Dan kun je ook een streepje zetten bij het glas, want dat is ongeveer een halve drinkfles. Hou zo de hele dag bij wat jij drinkt.

Slokje uit de kraan	Plastick bekertje	Glas	Drinkfles	bidon
				
10 ml	180 ml	200 ml	450 ml	700 ml
///		///		

Als je een hele dag hebt geturfd (vanaf het moment dat je wakker wordt totdat je naar bed gaat), kun je uitrekenen hoeveel je die dag gedronken hebt. Gebruik het werkblad om een week lang bij te houden hoeveel jij drinkt. Na een week turven heb je een heleboel data verzameld. Data is informatie. Deze data gaan we verwerken in een grafiek, zodat je snel kunt zien wat de uitslag van jouw data is. Je kunt zo'n grafiek het makkelijkste maken op ruitjespapier.



Welke informatie haal jij uit jouw grafiek? Drink je elke dag evenveel? Kun je ontdekken waardoor de verschillen tussen de dagen komen? Drink jij de aanbevolen 2.000 ml water per dag? Lijkt jouw grafiek op die van je klasgenoten?



Werkblad

Maandag

Slokje uit de kraan	Plastick bekertje	Glas	Drinkfles	bidon
				
10 ml	180 ml	200 ml	450 ml	700 ml

Dinsdag

Slokje uit de kraan	Plastick bekertje	Glas	Drinkfles	bidon
				
10 ml	180 ml	200 ml	450 ml	700 ml

Woensdag

Slokje uit de kraan	Plastick bekertje	Glas	Drinkfles	bidon
				
10 ml	180 ml	200 ml	450 ml	700 ml

Donderdag

Slokje uit de kraan	Plastick bekertje	Glas	Drinkfles	bidon
				
10 ml	180 ml	200 ml	450 ml	700 ml

Vrijdag

Slokje uit de kraan	Plastick bekertje	Glas	Drinkfles	bidon
				
10 ml	180 ml	200 ml	450 ml	700 ml

Zaterdag

Slokje uit de kraan	Plastick bekertje	Glas	Drinkfles	bidon
				
10 ml	180 ml	200 ml	450 ml	700 ml

Zondag

Slokje uit de kraan	Plastick bekertje	Glas	Drinkfles	bidon
				
10 ml	180 ml	200 ml	450 ml	700 ml